

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
カテゴリー	<p><b>2024年 7月の主な予定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6日～7日 横浜市中学校柔道大会団体戦(横浜武道館)</li> <li>・7日 全日本ジュニア体重別選手権関東予選(埼玉県立武道館)</li> <li>・14日 三笠艦ひのまるキッズ関東小学生柔道大会(横須賀アリーナ)</li> <li>・22日～24日 金鷲旗高校柔道大会(照葉積水ハウスアリーナ)</li> <li>・28日～29日 神奈川県中学校柔道大会(相模原ギオンアリーナ)</li> </ul>							1 仏滅 小学生 10:00～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30	カテゴリー
その他								関東高等学校柔道大会 練習時間注意	その他
カテゴリー	2 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 中学生横浜市強化練習会 9:00～13:00 [県立武道館] 関東高等学校柔道大会	3 赤口 幼児 16:00～17:00 小学生 17:00～19:00 中学生 休み	4 先勝 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(栗田谷中) 19:00～20:45	5 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	6 大安 幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	7 赤口 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(栗田谷中) 19:00～20:45	8 先勝 幼児 15:00～16:00 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年)・中学生 17:30～19:30 ※中学生選抜メンバー 桐蔭高校合同練習 [桐蔭学園高校]	練習時間注意	カテゴリー
その他								練習時間注意	その他
カテゴリー	9 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	10 先負 幼児 休み 小学生 16:30～18:30 中学生 18:30～20:30 ※練習時間に 遅れても構いません	11 仏滅 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(朝飛道場) 19:00～20:45	12 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	13 赤口 幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	14 先勝 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(朝飛道場) 19:00～20:45	15 反引 小学生 10:00～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 14:00～16:00	練習時間注意	カテゴリー
その他								全国高等学校柔道大会 団体戦 神奈川県予選 練習時間注意	その他
カテゴリー	16 先負 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 全国共済カップ 神奈川県小学生柔道大会	17 仏滅 幼児 16:00～17:30 中学生 17:30～19:30 小学生 休み 中学生 ※練習時間に 遅れても構いません	18 大安 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(栗田谷中) 19:00～20:45	19 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	20 先勝 幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	21 反引 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(栗田谷中) 親子柔道教室 20:00～21:00	22 先負 小学生 10:00～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～16:00	練習時間注意	カテゴリー
その他								全日本学生団体 優勝大会 練習時間注意	その他
カテゴリー	23 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 全日本学生団体 優勝大会	24 大安 幼児 トレーニング(柔道種) 16:00～17:00 小学生 17:00～18:30 中学生 18:30～20:30	25 赤口 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 17:45～18:30 中学生(栗田谷中) 19:00～20:45	26 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	27 反引 幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	28 先負 幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(ラントレ) 19:00～21:00	29 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	練習場所注意	カテゴリー
その他								横浜市中学校柔道大会 個人戦 練習時間注意	その他
カテゴリー	30 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 横浜市中学校柔道大会 個人戦	<p><b>※中学生の部：栗田谷中学校の練習について</b></p> <p>注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:45以前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。 ：道場から行く人 = 18:40に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。</p>							

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
練習開始20分～10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

